

SEELISCHE ERSTE HILFE LEISTEN

TABUS ÜBERWINDEN - GESPRÄCHE MEISTERN.



UNSERE VISION

Eine tolerante Gesellschaft, in der **Stigma kein Thema mehr** ist und sich niemand für die eigenen seelischen Probleme schämen muss.
Eine sozial nachhaltige Gesellschaft, in der Menschen mit **psychischen Erkrankungen rechtzeitig erkannt und behandelt** werden.
Eine kompetente Gesellschaft, in der **auch Laien auf gefährliche Symptome reagieren** können.

WAS WIR TUN:

AUFKLÄRUNG, SENSIBILISIERUNG, KOMPETENZERWERB.

- > wir zeigen dir, wie du Seelische Erste Hilfe leistest
- > je mehr Menschen teilnehmen, desto mehr wird:
- > das Stigma seelischer Probleme abgebaut
- > Betroffenen der Zugang zu professioneller Hilfe erleichtert.
- >>> WÄRE DAS NICHT GROSSARTIG?



WIR BIETEN

MASSGESCHNEIDERTE KURSE.

Neben unseren öffentlichen Erste-Hilfe-Kursen bieten wir organisationsinterne Seminare an, welche separat gebucht werden können.
Zudem klären wir über psychische Erkrankungen und seelische Gesundheit auf unseren Social-Media-Kanälen auf.

WER WIR SIND

ENGAGIERT, ERFAHREN, MUTIG.

Unsere Initiative für mentale Gesundheit wurde in Dresden gegründet, aktuell sind wir ein fünfköpfiges dialogisches Team. Das bedeutet, dass in unsere Kurse unsere Erfahrungen und Wissen als professionell Helfende, Angehörige und z.T. auch ehemals Betroffene einfließen.
Uns ist Wissenschaftlichkeit wichtig, deshalb beziehen wir uns nur auf verlässliche Quellen.



EINZIGARTIGKEIT

PRAXISNAH, WISSENSCHAFTLICH, TRIALOGISCH.

- > produktive Gruppendynamik durch begrenzte Teilnehmendenzahl
 - > basierend auf Fakten aus klinischen Studien
 - > Praxisübungen mit qualifiziertem Feedback
- > Integration von Betroffenen-, Angehörigen- und Helfendenperspektive



 info@seelischeersthilfeleisten.com

 @SEHL21

 @seelischeersthilfeleisten

 SEELISCHEERSTEHILFELEISTEN.COM

